

УДК 796

**ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ***Е. Р. Барсова**курсант 2 курса**Белгородского юридического института МВД России**имени И. Д. Путилина, 223 взвод**Научный руководитель: А. Н. Воротник,**доцент кафедры физической подготовки**Белгородского юридического института МВД России**имени И. Д. Путилина,**кандидат педагогических наук*

В теоретическом аспекте под термином «допинг» понимаются лекарственные вещества, употребляемые профессиональными спортсменами в целях искусственного повышения выносливости в период соревновательной активности или в процессе тренировок.

Осуществить анализ применения допинга профессиональными спортсменами в настоящее время затруднительно, ведь на протяжении длительного времени тестирование на использование допинга проводилось исключительно в момент ответственных соревнований. Как показывает практика, весомая часть наиболее известных препаратов используется профессионалами и в процессе тренировочной активности [1]. Причем за некоторое время до соревнований спортсмены прекращают использование запрещенных веществ и употребляют препараты, скрывающие следы предшествующих допинговых субстанций.

Исследования опытных специалистов в области спорта показывают, что в период с 2002 по 2017 г. наиболее часто использовались следующие виды допинговых субстанций: анаболики, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики, кровяной допинг, психостимуляторы и др. [2].

Последствия применения допинговых субстанций плачевны для спортивной карьеры и профессиональной деятельности спортсменов. В случае обнаружения употребления запрещенных средств спортсменом после выигрыша в соревнованиях чемпион лишается звания и награды. Например, в 2016 г. Международный олимпийский комитет (МОК) лишил 115 спортсменов олимпийских наград (большинство из них были замечены в употреблении допинга перед стартами). Причем негативные последствия коснулись в том числе тренеров и врачей, которые должны были вести медицинское наблюдение за чемпионами [3].

Таким образом, на основании исследования можно сделать вывод, что употребление запрещенных средств спортсменами на сегодняшний день со-

ставляет весомую проблему в рамках профессионального спорта. Обнаружение незаконных препаратов может привести к резко негативным последствиям для карьеры и здоровья чемпиона, а также для его наставников (тренера, врача). Именно поэтому для предупреждения неблагоприятных последствий каждому спортсмену необходимо быть ответственным перед собой, перед своими наставниками и соперниками, больше времени уделять самосовершенствованию и воспитанию в себе принципа ведения честной борьбы.

---

1. Степанова В. В., Лидкова Д. В. Допинг в современном спорте // Тезисы докладов XXXXI научной конференции студентов и молодых ученых вузов Южного Федерального округа, г. Краснодар, 1 декабря 2013 – 1 марта 2014 г.) / редкол.: Г. Д. Алексанянц, А. И. Погребной, Л. И. Просоедова. Краснодар : КГУФКСТ, 2014. Ч. 2. С. 245–246. [Вернуться к статье](#)

2. Холопов А. В., Сумина В. В. Допинг в спорте // Электронный научно-методический журнал Омского ГАУ. 2017. № 3. С. 16. [Вернуться к статье](#)

3. Список спортсменов, лишенных олимпийских медалей в 2016 году [Электронный ресурс]. URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Список\\_спортсменов,\\_лишённых\\_олимпийских\\_медалей](https://ru.wikipedia.org/wiki/Список_спортсменов,_лишённых_олимпийских_медалей) (дата обращения: 01.02.2020 г.). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)